



CHEQUEOS DE LA VISIÓN

ESSILOR

VER MEJOR EL MUNDO

Los chequeos de la visión de los estudiantes se pueden hacer mediante la evaluación de su agudeza visual a distancia y sus habilidades de lectura de visión cercana. No es una prueba de visión completa, sino una forma sencilla de detectar una posible anomalía.



VISIÓN A DISTANCIA

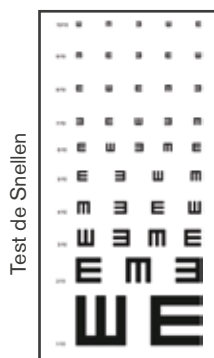
La agudeza visual a distancia se evalúa usando una escala de agudeza: por ejemplo, Monoyer que usa cartas o una carta de E Snellen (ver ilustración). Este enfoque determina los caracteres más pequeños que el estudiante puede ver, ya sea reconociendo las letras o indicando la posición de la E.

La agudeza visual se evalúa (en Francia) en décimas: 1/10, 2/10, etc. hasta 10/10 e incluso más allá. 10/10 es la agudeza promedio que cada alumno debe tener normalmente. Si la agudeza es inferior a 8/10, se considera que el estudiante tiene una visión deteriorada y la causa subyacente debe ser investigada. Para medir la agudeza, el mapa ocular debe colocarse a la distancia indicada de 3 m o 5 m, colocado a la altura de los ojos y estar adecuadamente iluminado (sin iluminación de fondo o demasiado brillante).

Pídale al estudiante que cubra un ojo y lea la línea correspondiente a la agudeza 10/10:

- Si tiene éxito, la agudeza visual es satisfactoria; pasar al otro ojo.
- Si falla, hágale leer letras que sean más grandes.

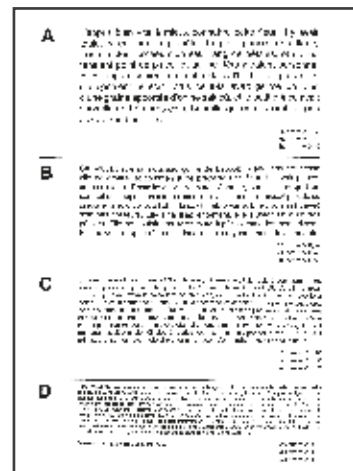
Se considera que un estudiante tiene el nivel de agudeza relevante cuando es capaz de reconocer 3 de cada 5 caracteres. Una vez que haya medido la agudeza para cada ojo, entonces lo mediremos para ambos ojos al mismo tiempo. Normalmente debe ser mayor que la agudeza visual del mejor ojo.



VISIÓN DE CERCA

Algunas enfermedades oculares no pueden ser curadas. Pueden conducir a la baja visión y a veces a la ceguera. La baja visión se define según la agudeza visual o campo visual con corrección óptica.

Una persona tiene baja visión si la agudeza visual de ambos ojos es inferior a 3/10 o si tiene un campo visual de menos de 20°, a pesar de la mejora potencial a través de los medios convencionales (lentes, lentes de contacto, cirugía refractiva). La baja visión tiene un impacto significativo en un niño porque puede retrasar su aprendizaje.



RECOMENDACIONES

- Si la agudeza visual a distancia es menor o igual a 7/10 y/o si el alumno no puede leer el párrafo 3 de la prueba de lectura, existe una anomalía.
- Es esencial aconsejar al estudiante a visitar a un Médico Oftalmólogo para un examen integral de la visión.



Conozca más ingresando en www.verbienparaaprender.com.ar